

# 過重労働解消キャンペーン 特設サイト

(平成29年10月25日～12月28日)

宮城労働局


11月は「過労死等防止啓発月間」です。経営者・管理監督者皆様には、過重労働による健康障害を防止する体制が整っているか、そして効率の良い仕事をする環境を整えているか、この機会に点検、見直しを図っていただくようお願いいたします。

また、働く皆様も、健康で明るい健康づくりに努めるようお願いいたします。


## 過重死等防止参考資料

- [過重労働防止キャンペーンとは](#)
- [ベストプラクティス企業紹介](#)  
※メンテナンス中
- [過労死白書の概要](#)
- [過重労働監督結果](#)
- [過重労働キャンペーン](#)  
[ポスター・チラシ\(PC版\)](#)

## イベント案内

- 過重労働解消相談ダイヤル（無料）  
日時：10/28（土）9：00～17：00  
 [電話 0120-794-713](tel:0120-794-713) ※終了
- 過労死等防止対策シンポジウム  
開催のお知らせ  
日時：11/18（土）14：00～  
場所：せんだいメディアテーク  
[申込](#) ※終了
- 長時間労働解消セミナー開催のお知らせ  
日時：11/16（木）14：00～  
場所：東京エレクトロンホール宮城  
[申込](#) ※終了

## お役立ちサイトのご紹介

- [疲れてませんか？](#)  
[～疲労蓄積度セルフチェック！！～](#)
- [モヤモヤしてませんか？](#)  
[～5分でできるストレスチェック～](#)
- [これもパワハラです！](#)  
  
[～これってパワハラ？動画でチェック～](#)
- [企業向け、社員向けがあります](#)  
[～働き方・休み方自己診断](#)
- [その労働条件大丈夫？](#)
- [宮城産業保健総合支援センター](#)

## 過労による健康障害防止のために

- [労働時間の適正把握ガイドライン](#)
- [過重労働による健康障害を防ぐために](#)
- [一般定期健康診断の実施と事後措置の流れ](#)
- [2次健康診断等給付について](#)  
ドライバー過労運転を防止するために  
[～自動車運転者の労働時間の改善のための基準（改善基準告示）～](#)

